AEM Voyages
100% produit par
les Accompagnateurs en Montagne

N° Séjour : AEMV250011
(à rappeler à chaque correspondance)

CADRE RESERVE A AEMV

DATES DU SÉJOUR
9 au 14 mars 2025

Immersion Queyras

Randonnée en raquette en étoile

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

La neige a recouvert les Hautes-Alpes, redessinant les reliefs, effaçant la végétation et les sentiers.
Le froid a figé le paysage et par endroit la montagne est méconnaissable…
Si la montagne l'hiver est un fabuleux terrain de jeux pour le randonneur, pour le vivant c'est la saison des extrêmes, qui dévoile les miracles de l'évolution des espèces et de toutes leurs stratégies d'adaptation.

POINTS FORTS

- ***Connaitre les contraintes de l'hiver en montagne pour le vivant.***
- ***Comprendre les adaptations de la faune et de la flore qui en découlent.***
- ***Relever et interpréter les indices de présence de la faune emblématique.***
- ***Maitriser le matériel de sécurité pour évoluer en milieu enneigé (pelle/sonde/DVA).***
- ***5 journées de randonnée dans des espaces préservés et sauvages***
- ***Hébergement en pension complète en gîte confortable***

AEM VOYAGES
Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr
RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16
Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare de Mont-Dauphin à 17h30.
Transfert en véhicule vers le gîte
Arrivée à l'hébergement vers 18h30 heures. Installation dans les chambres.
Pot d'accueil et présentation du programme de la semaine.

Repas compris : Dîner au gîte « La Fruitière »
Nuit au gîte « La Fruitière »

JOUR 2 :

Exercice de sécurité et randonnée de mise en jambe autour du gîte

Programme détaillé de la journée :

La journée commencera à proximité du gîte par des exercices avec le matériel de sécurité (savoir utiliser pelle, sonde, DVA). Étape indispensable pour évoluer en milieu enneigé.
Nous partirons ensuite en raquettes depuis le gîte (1600 m) à l'assaut de la cabane de Baoude (2175 m), petit paradis avec une vue imprenable sur le massif du Queyras. Après avoir traversé le mélézin, nous arriverons au hameau du Queyron (1884 m).
A midi, pique-nique tiré du sac dans le secteur du Queyron.
L'après-midi, nous finirons l'ascension jusqu'à la cabane de Baoude (2175 m) puis retour par le même itinéraire.

550 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative - 8 km - 3h30 heures de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « La Fruitière » – Pique-nique de midi préparé par le gîte « la fruitière » - Dîner au gîte « La Fruitière »
Nuit au gîte « La Fruitière »

JOUR 3 :

Boucle incroyable sous le regard du Grand Rochebrune (3320 m)

Programme de la journée :

Trajet en voiture d'environ 20 min en direction du hameau de Souliers (1820 m).
Le matin nous remonterons le vallon de Souliers en passant par sa bergerie (2070 m) puis nous arriverons au lac de Soulier (2487 m) niché au cœur d'un immense cirque pour un pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, retour et descente par la Crête des Glaisettes pour profiter d'un panorama exceptionnel sur tout le massif.

750 m de dénivelée positive - 750 m de dénivelée négative - 10 km - 4h30 heures de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « La Fruitière » – Pique-nique de midi préparé par le gîte « la fruitière » - Dîner au gîte « La Fruitière »
Nuit au gîte « La Fruitière »

JOUR 4 :

La journée en forêt ! Magnifique boucle qui nous mènera à l'alpage de Fontantie

Programme détaillé de la journée :

Trajet en voiture d'environ 15 min en direction du hameau de Montbardon.
Le matin, une belle montée en forêt nous attendra, avant de découvrir l'alpage de Fontantie où nous aurons une vue à 360° saisissante.

A midi pique-nique tiré du sac sur l'alpage.

L'après-midi, traversée de l'alpage de Fontantie et descente par un autre itinéraire en forêt.

950 m de dénivelée positive - 950 m de dénivelée négative - 12 km - 5h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « La Fruitière » – Pique-nique de midi préparé par le gîte « la fruitière » - Dîner au gîte « La Fruitière »
Nuit au gîte « La Fruitière »

JOUR 5 :

Voyage dans les alpages de Clapeyto !

Nous irons à la rencontre de ce lieu à l'ambiance unique et aux possibilités infinies...

Programme détaillé de la journée :

Trajet en voiture d'environ 20 min en direction de Brunissard.
Le matin, belle montée au programme, après avoir traversé le mélézin, nous franchirons un verrou glacière qui nous donnera accès à cet immense espace qu'est l'alpage de Clapeyto. Si les conditions le permettent, nous le traverserons jusqu'au col de Néal.

Le midi pique-nique tiré du sac dans le secteur du col.

L'après-midi, traversée de l'alpage par un autre itinéraire avant de rejoindre le mélézin traversé le matin, puis retour au parking par le même itinéraire.

950 m de dénivelée positive - 950 m de dénivelée négative - 12 km - 5h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « La Fruitière » – Pique-nique de midi préparé par le gîte « la fruitière » - Dîner au gîte « La Fruitière »
Nuit au gîte « La Fruitière »

JOUR 6 :

Journée magique dans un vallon du Queyras jusqu'au Col de Longet (2701 m)

Programme détaillé de la journée :

Trajet en voiture d'environ 25 min en direction de Fontgillarde.
Le matin, la montée à travers les mélèzes nous amènera rapidement dans un magnifique alpage. En atteignant le col, nous découvrirons une vue incroyable sur les Vallées de L'Aigue Blanche et de l'Aigue Agnel.
Le midi pique-nique tiré du sac dans le secteur du Col.
L'après-midi redescente par le même itinéraire que le matin.

700 m de dénivelée positive - 700 m de dénivelée négative - 8 km - 4h00 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « La Fruitière » – Pique-nique de midi préparé par le gîte « la fruitière »

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare de Mont-Dauphin à 17h30.

DISPERSION

Le Jour 6, fin du séjour à la gare de Mont-Dauphin à 17h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christophe Roux, accompagnateur en montagne diplômé d'état.
N° de téléphone : 06 89 87 43 30
Adresse e-mail : christophe.a.roux@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes
Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile
Niveau de difficulté physique : 3/4
Niveau de difficulté technique : 2/4

Séjour exigeant physiquement, journée de randonnée avec un dénivelé conséquent (entre 600m et 950m D+/D-). Bonne condition physique indispensable.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 5 nuits en gîte.
Type de chambre pour le séjour : hébergement en dortoir collectif.
Services inclus ou non : Les draps et le linge de toilette ne sont pas inclus, sac à viande obligatoire (couvertures fournies).

Repas : hébergement en pension complète au gîte « La Fruitière », le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique préparé par le gîte « La Fruitière ».

TRANSFERTS INTERNES

Transports durant le séjour réalisés avec le véhicule personnel de l'accompagnateur.
Si plus de 5 participants, il peut vous être demandé d'utiliser votre véhicule personnel (défrayé au barème kilométrique des impôts).

PORTAGE DES BAGAGES

Il n'y aura pas de prestation de portage de bagages pendant le séjour.

DATES DU SÉJOUR

Du 9 au 14 mars 2025

PRIX DU SÉJOUR

910 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « gîte », en dortoir de 1 à 13 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, le pot d'accueil du jour 1.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages…),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- Raquettes et bâtons.
- Matériel de sécurité hivernal (pelle / sonde / DVA (piles incluses)).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Équipement du randonneur :

- Chaussures montantes adaptées à l'hiver (isolées) et rigides pour ne pas avoir les pieds compressés par le serrage des raquettes.
- Sac à dos pour la randonnée à la journée d'environ 30L.
- Bâtons rétractables avec grandes rondelles adaptées à la neige (possibilité d'en fournir).
- Gourdes (contenance 2L), poche à eau déconseillée.
- Thermos.
- Lunettes de soleil, crème et stick à lèvres solaire (indice 50 minimum).
- Petite trousse à pharmacie.
- Boîte et couverts pour le pique-nique.
- Papier toilette.
- Sac poubelle pour les déchets.
- Sac poubelle ou sac étanche pour mettre vos vêtements à l'abri de l'humidité.
- En-cas (biscuits, fruits secs/séchés).
- Frontale.
- Carte identité / Carte vitale.
- Drap de sac pour le gîte.

Vêtements du randonneur :

- Les températures seront négatives, il est important d'être bien équipé pour le froid.
- Première couche technique pour le haut du corps (type mérinos ou autre, prévoir un change dans le sac).
- Première couche technique pour le bas du corps (type collant mérinos à mettre sous le pantalon).
- Pantalon adapté à la pratique de la raquette ou du ski de rando.
- Guêtres si non intégrées au pantalon.
- Polaire.
- Doudoune.
- Veste imperméable.
- Surpantalon de pluie.
- Bonnet, chapeau ou casquette.
- Cache-cou.
- Gants légers pour marcher.
- Gants chauds pour les phases statiques.
- Chaussettes chaudes.

Trousse à pharmacie :

- Prévention et soin des ampoules (compeed, strap).
- Médicaments personnels si allergies ou autres.
- Désinfectant, compresses, pansements.
- Antalgique, médicaments pour les problèmes intestinaux.
- Pommade anti-inflammatoire, apaisante pour piqûres d'insectes.
- Couverture de survie.
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !